

PM för Stafett-SM 25–26 maj 2024 på Uppsala Friidrottsarena

Välkommen till årets Stafett-SM på Uppsala Friidrottsarena med Uppsala IF som arrangör. Vi har hela 300 lag anmälda till årets mästerskap.

Uppsala Friidrottsarena ligger på Gränby Sportfält, Råbyvägen 77 i Uppsala.

Parkering

Det finns gott om parkering på Gränby Sportfält mellan IFU Arena och Uppsala Friidrottsarena. Denna parkering är avgiftsbelagd.

För Arenahotellets gäster är parkeringen vid hotellet avgiftsfri med biljett från receptionen.

Entré

Entrén för alla aktiva, ledare och övriga åskådare är gratis. Det finns två entréer, båda mot IFU Arena; en huvudingång mitt på borte långsidan och en snurrgrind vid bilporten.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas på huvudläktaren av lagledaren. Nummerlapparna delas ut i kuvert lagvis. Kom ihåg att det är ett nummer/lag och gren! En tävlande som är med i flera grenar kan således ha mer än en nummerlapp.

Samtliga tävlande i ett lag skall bära nummerlapp på bröstet och reklamen får ej vikas in.

Uthämtning av nummerlappar:

Fredag: kl 20:00 - 21:00 på Arenahotellet (receptionen)

Lördag: kl 10:30 – 17:00 på huvudläktaren vid målhuset

Söndag: från kl 09:00 på huvudläktaren vid målhuset

Avprickning – Laguppställning

Digital avprickning sker via [EasyRecord](#) senast 60 minuter före utsatt grenstart

Laget prickas av lagvis samt genom att uppge fullständig laguppställning. Avprickningen öppnar 00:01 aktuell tävlingsdag.

Gör så här:

1. I avprickningsvyn, sök fram laget via lagnamn, klubb och/eller gren, välj stafettlaget i listan
2. Lägg till stafettdeltagare via knappen "Lägg till deltagare" i stafettlag.
3. Signera och klicka på knappen "Bekräfta avprickning". Klart.

Observera så att stafettdeltagarna läggs till i rätt ordning (motsvarar delsträcka i loppet).

Justering kan göras med knapparna ↓ och ↑.

Om en stafettdeltagare inte finns med i listan, klicka på knappen "Lägg till deltagare".

Laguppställningen kan ändras online fram tills avprickning är bekräftad, ändringar efter det sker manuellt och lämnas till infodisken på huvudläktaren (där nummerlapparna delas ut). Detsamma gäller ändringar från försök till final. Ett blad för att fylla i laguppställning manuellt finns i varje nummerlappskuvert.

Digital laguppställning går att lämna in med diverse digitala enheter som mobiltelefon och dator och kan därför ske på andra ställen än arenan.

Vi uppskattar om ni lämnar in laguppställningen digitalt enligt ovan, men det finns också möjlighet att lämna in laguppställningen manuellt enligt ovan om så önskas.

Efteranmälan

Efteranmälan görs via [EasyRecord](#). Vi håller koll på stängda grenar samt den ökade avgiften för den slutliga fakturan.

Det går också att efteranmäla vid nummerlappsutdelningen manuellt på papper.

Efteranmälan ska ske senast 60 minuter före aktuell grenstart.

Vi kommer inte att kunna ta emot anmälan där det medför en extra löpomgång.

Uppvärmning

Uppvärmning kan ske exempelvis på följande ställen:

Utanför arenan i Gränbyparken, på gräsytan direkt utanför arenan eller på kastplan bakom huvudläktaren.

Omklädningsrum och toaletter

Omklädningsrum finns i huvudläktaren. Se skyltar.

Toaletter finns i mittgången på huvudläktaren samt s k bajamajor vid Callingtältet (100m-starten).

Föreningstält

Plats finns för föreningstält på gräsytan utmed första kurvan. Se karta. Först till kvarn gäller.

Calling/Upprop

Sker lagvis vid 100m-starten, senast 20 minuter före start. Vid uppropet kommer nummerlapp, tävlingsdräkt och skor att kontrolleras. Laget skall bära enhetlig officiell tävlingsdräkt!

Skoregler

World Athletics skoregler gäller.

Stickprovskontroller av tävlandes skor kan förekomma i Calling. Det är varje tävlandes ansvar att säkerställa att de skor man tänkt tävla i är godkända av World Athletics.

Aktuell lista finns på denna länk: <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Det går också att söka efter en specifik skomodell med fritext i detta formulär:

<https://certcheck.worldathletics.org/>

Heatindelning

Eventuell seedning sköts av tävlingssekretariatet i samråd med SFIF:s tekniska delegat.

Om försök utgår genomförs finalerna på finaltid

Vidarekvalificering

4 x 80m - 4 x 100m - 3 x 400m - 4 x 400m - 1000m stafett

Antal avprickade lag	Antal f-heat	vidare plac	tid
32–25	4	1	4
24–17	3	1	5
16–9	2	1	6

Särskilda regler

För SM, JSM och USM gäller särskilda regler. Lagg särskilt märke till:

- att två lag måste starta i en klass/gren för att den skall vara SM-värdig
- att minst 50% av deltagarna i ett lag måste tillhöra aktuell åldersklass (seniorklassen är öppen för alla) – se inbjudan
- att 14-åringar endast kan komplettera ett 15-årslag (ej 17-, 19- eller 22-årslag)

För **VSM** gäller att tävlingen avgörs i tre åldersklasser, där lagets yngsta deltagare bestämmer i vilken klass laget startar i. Lag från olika klasser kan starta i samma heat. Tävlning och prisutdelning genomförs i alla klasser där något lag anmält sig före anmälningstidens utgång. Samtliga övriga klasser har strukits från programmet.

I övrigt finns de specifika reglerna för Stafettlöpning i regelboken kapitel F4.15.

Regler att påminna deltagarna

Vår målsättning är att hjälpa våra deltagare att göra rätt. Vi vill att alla ska få chansen att prestera och därför vill vi undvika onödiga diskvalifikationer och vi springer stafett väldigt sällan så hjälp till att informera era aktiva om följande:

Ett **siktmärke** får användas i löpning på skilda banor (upp t o m andra växeln i 1000-metersstafett). Siktmärket måste vara placerat på egen bana (inre linje ej tillåtet) och får vara max 5x40 cm.

Tappad pinne får tas upp av aktiv som tappade pinnen. Löparen måste också återstarta löpning vid stället där pinnen tappades. Om pinnen rullar i väg till annan bana får den hämtas så länge man inte stör andra löpare.

Stafettpinnen: Vid start delas pinne ut av starter och efter målgång skall pinnen lämnas till funktionär. Kastad pinne kan medföra diskvalifikation.

Växling: Mottagande löpare måste alltid starta inne i växlingszonen, det är lätt att man vill "möta" trötta löpare - gör inte det.

Uppställning av mottagande löpare på gemensam bana: Funktionärer ställer upp lagen i korrekt ordning efter ordning ett halvt varv före vid löpning på gemensam bana. Lagen får ej byta plats inbördes efter att lagen ställts upp. Var uppmärksamma på domarnas information.

Protest/Överklagan

Protest för startförseelse görs till startledaren, övriga protester ska göras muntligt till löpleadaren. Löpleadarens/startledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn. **Överklagan** ska göras skriftligt till sekretariatet i måltornet tillsammans med en

deposition om 500 kr för seniorer samt 400 kr för ungdomar och juniorer senast 30 minuter efter löpleddare/startledares beslut. Depositionen kan betalas kontant eller via Swish och avgiften betalas tillbaka om protesten bifalls av juryn.

Juryn består av:

Mats Svensson, Göteborg, ordförande

Mats Åkerlind, Gävle

Tord Hallberg, Uppsala

Resultat

Presenteras direkt på tävlingens hemsida [EasyRecord](#).

Prisutdelning

Prisutdelningsceremoni sker så snart som möjligt efter avslutad gren på innerplan. Speakern ropar ut när det är dags. Prisutdelningen sker på innerplan.

Sjukvård

Ett sjukvårdstält är placerat på innerplan bakom målet för att god uppsikt på vad som händer.

Mat

På arenan kommer det att serveras hamburgare och korv (även vegetariska) förutom all övrig fika under det att tävlingen pågår. Närliggande IFU Arenas restaurang är också öppen.

Webbsändning

[Friidrottskanalen](#) sänder hela tävlingen live.

Frågor

Om ni har frågor, var vänlig mejla på följande e-postadress: sm@uiffriidrott.se

Enkät om framtidens Stafett-SM

Svensk Friidrott skulle uppskatta om du som läser detta PM vill uttrycka dina åsikter om hur Stafett-SM borde utformas i framtiden. Scanna QR-koden nedan och skicka in dina svar senast den 28 maj.

